

Power Gym Plzeň

pořádá

2. ročník

PLZEŇSKÝ BICEPS

aneb

„Kolik zvedneš v bicepsovém zdvihu?“

Přijď si zazvedat

v sobotu 19. srpna 2006

na Bolevecký rybník, Ostende (u mola).

Vážení od 9 do 10 hodin.

Soutěž začíná v 10 hodin.

Připraveny jsou diplomy a množství hodnotných cen, pohárů a medailí pro prvních šest borců v každé z kategorií do 85, 90, 95, 100 a nad 100 kg.

Zvlášť se hodnotí kategorie masters (nad 40 let)

a vyhlašuje se i absolutní pořadí!

(Oboje po přepočtu na tělesnou hmotnost závodníka.)

Startovné: 200,- Kč

„Volnější“ pravidla. Soutěží se na vlastní nebezpečí.

Start povolen lidem starším 18 let, mladším s písemným souhlasem rodičů.

Sílu, dobrou náladu a plavky s sebou!

Po soutěži Plzeňský biceps bude následovat samostatná soutěž

PLZEŇSKÝ DŘEP

Soutěž bez váhových kategorií, s přepočtem na tělesnou hmotnost.

V neděli 20. srpna 2006

se na stejném místě koná soutěž

PLZEŇSKÁ PÁKA

Váhové kategorie do 70, do 80, do 90, do 100, nad 100, absolutní.

Soutěží se zvlášť v páce pravou rukou a v páce levou rukou.

Vážení od 9 do 10 hod. Začátek soutěže v 10 hod. Startovné: 200,- Kč



Podrobnosti o všech těchto soutěžích na tel. **732 781 213** nebo na adrese

Power Gym Plzeň, Jan Kaluba, Polední 37, 312 00 PLZEŇ.

Přihlášky zasílejte tamtéž do 10. srpna, nepřihlášení hradí startovné 500,- Kč.