

Olomoucký silák

**IX. ročník soutěže v tlaku na lavici
pořádaný ke 140. výročí založení Sokola**

Pořadatel: oddíl zápasu T. J. Sokol Olomouc

Termín: 5. 12. 2009

Místo: tělocvična T. J. Sokol Olomouc, 17. listopadu 1

Přihlášky: Vojtěch Smolák, tel. 606 721 187, e-mail: vsmolak@email.cz
Bc. Marek Bouchal, tel. 776 858 060, e-mail: Marek.Bouchal@seznam.cz
Přihlášky s počtem závodníků zašlete prosím do 25.11. 2009

Startují: závodníci starší 18ti let, všichni startují na vlastní riziko

Registrace: v den soutěže od 12,00 do 14,00 hod., včetně kontroly hmotnosti
každý závodník předloží u registrace průkaz totožnosti

Kategorie: muži do 80 kg
 do 100 kg
 nad 100 kg

ženy jedna kategorie, bez rozdílu hmotnosti

Startovné: každý startující uhradí startovné 50,- Kč

Pravidla: - je zakázáno používání superdresů
- o platnosti pokusů rozhodují 3 rozhodčí
- každý závodník má 3 pokusy, neplatný pokus lze opakovat na stejné hmotnosti
- proběhne vždy celá hmotnostní kategorie
- **o pořadí rozhoduje rozdíl: výkon – tělesná hmotnost**

Ceny: vždy první tři závodníci v každé hmotnostní kategorii
1. místo 1 500,- Kč + věčná cena
2. místo 1 000,- Kč + věčná cena
3. místo 500,- Kč + věčná cena

Ceny ředitele Hanáckých staveb Prostějov:

- nejvyšší dosažený rozdíl ze všech kategorií 3 000,- Kč
- nejvyšší vzepřená hmotnost ze všech kategorií 1 000,- Kč
- ostatní zvláštní ceny a prémie si pořadatel vyhrazuje stanovit dle vlastního uvážení a dle účasti soutěžících

Poznámka: Rozcvičení bude možné na 2 lavicích, ve 14,30 hod. proběhne krátká instruktáž pořadatelů a vrchního rozhodčího.
Pořadatel si vyhrazuje právo na úpravy a změny v organizaci během soutěže.

Za oddíl zápasu T. J. Sokol Olomouc
V. Smolák, předseda oddílu